



**Dr. med. Christoph Sawade**  
**Dr. med. Thomas Lewko**  
**Dr. med. Alexander Scholz**

Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Sportmedizin, Chirotherapie.

## Schwerpunkte:

- Handchirurgie inkl. ambulanter und belegärztlicher Operationen
- Sportmedizin und Sporttraumatologie
- Arthroskopische Gelenkchirurgie
- Chirotherapie
- Akupunktur
- Berufsgenossenschaftliche Heilverfahren (Arbeitsunfälle)
- Physikalische Therapie
- Schmerztherapie u. psychosomatische Grundversorgung
- Sonographie inkl. Säuglings-Sonographie
- Röntgen (digital)

„Die Nordthopäden“ – als Orthopäden und Unfallchirurgen führen wir mehrere Praxisstandorte auch in ländlichen Regionen Schleswig-Holsteins mit geringer ärztlicher Dichte. Hierdurch können wir auch den Patienten, die aufgrund ihrer Erkrankung weniger mobil sind, kurze Wege für eine fachärztliche Behandlung ermöglichen. Spezialisierungen werden vor Ort- und operativ auch in Kooperation mit Kliniken angeboten.

## Kooperationen:

Die Operationen führen wir in der Praxisklinik Wellingdorf, dem Lubinus-Clinicum und der Ostseeklinik in Kiel durch. Die für die Eingriffe notwendige Logistik wie Vor- und Nachbetreuung, OP-Säle und Narkose steht an den Operationsstandorten zur Verfügung.

## Praxis Flintbek

Bönnhusener Weg 2  
24220 Flintbek

Telefon: 04347 - 10 59  
Telefax: 04347 - 70 80 30  
E-Mail: info@nordthopaeden.de

## Sprechzeiten Flintbek:

Montag	8.00 – 12.00 h	15.00 – 18.00 h
Dienstag	8.00 – 12.00 h	15.00 – 18.00 h
Mittwoch	8.00 – 12.00 h	
Donnerstag	8.00 – 12.00 h	15.00 – 18.00 h
Freitag	8.00 – 12.00 h	

Weitere Termine nach Absprache

## Praxis Neumünster

Parkstraße 26  
24534 Neumünster

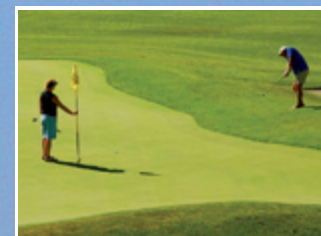
Telefon: 04321 - 4 80 81  
Telefax: 04321 - 4 88 78 2  
E-Mail: info@nordthopaeden.de

## Sprechzeiten Neumünster:

Montag	8.00 – 14.00 h	
Dienstag	8.00 – 12.00 h	15.00 – 18.00 h
Mittwoch	8.00 – 12.00 h	
Donnerstag	8.00 – 12.00 h	15.00 – 18.00 h
Freitag	8.00 – 12.00 h	

Weitere Termine nach Absprache

## Gesund unseren Norden genießen.



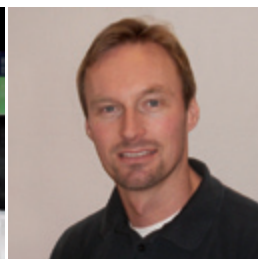
www.heureka-design.de



Dr. med.  
Christoph Sawade



Dr. med.  
Thomas Lewko



Dr. med.  
Alexander Scholz



Praxis Flintbek



Praxis Neumünster

PRAXIS FLINTBEK

PRAXIS NEUMÜNSTER

## Vorsorge und Therapie:

Wir bieten unseren Patienten zur Vorsorge und Therapie ein breites orthopädisches, unfallchirurgisches und kinderorthopädisches Spektrum auf aktuellstem Wissenstand an. Diagnostische Darstellungen erfolgen mit modernster Technik wie digitalem Röntgen, Weichteil- und Gelenk-Sonografie und Knochendichtemessungen. Zusätzlich werden Verfahren wie fokussierte Stoßwellentherapie, Kinesiotaping und Knorpelschutztherapie angewandt.

## Operative Spezialisierungen:

### 1. Arthroskopien: Schulter-, Ellenbogen-, Knie- und Sprunggelenke:

- Schulterverletzungen
- Meniskusläsionen
- Knorpelverletzungen
- Kreuzbandrisse
- Sehnenverletzungen
- Arthrose

### 2. Knochenbruchversorgungen, Weichteilchirurgie, Sehnenrekonstruktionen, orthopädische Korrekturoperationen

### 3. Spezielle handchirurgische Eingriffe:

- Primäre und sekundäre operative Behandlung von Knochenbrüchen der gesamten Hand und des Handgelenkes mit dem Ziel der sofortigen Übungsstabilität und gipsfreien Nachbehandlung
- Korrekturoperationen bei in Fehlstellung verheilten Knochenbrüchen der Hand und des Handgelenkes
- Rekonstruktive operative Eingriffe bei degenerativen schmerzhaften Veränderungen mit Funktionseinschränkungen, bzw. Funktionsverlust der Hand, inklusive der endoprothetischen Versorgung einzelner Gelenke und Gelenkversteifungen.
- Sämtliche Weichteileingriffe an Haut, Sehnen, Sehnen-scheiden, Bändern.
- Weichteilerkrankungen: z.B. Morbus Dupuytren
- Nerven Chirurgie inklusive sämtlicher Nervenkompressionssyndrome der Hand und des Unterarmes (z.B. Carpal-tunnelsyndrom, Sulcus-ulnaris-Syndrom etc.)
- Operative Behandlung von angeborenen Deformitäten der Hand



## Sportmedizin:

Als promovierte Sportmediziner und aktive Sportler können wir durch Beratung zu Trainings- und Leistungsaufbau, Schuhwahl, Ernährungsberatung und Auswahl der geeigneten Sportart Sportler in ihrer Sportausübung begleiten und vor unnötigen Verletzungen und chronischen Sport-schäden bewahren helfen.

## Chirotherapie:

Funktionellen Blockierungen an den Gelenken und der Wirbelsäule sind behandelbare Überlastungen. Durch jahrelange Erfahrung in der Chirotherapie in Kombination mit Verfahren der manuellen Medizin, Weichteiltechniken und Osteopathie können häufig auch chronische Beschwerden langfristig gebessert werden.

## Akupunktur:

Die Akupunktur ist ein Teil der Traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Sie findet Anwendung bei chronischen Schmerzzuständen, Allergien, zur Raucherentwöhnung und begleitend zur Gewichtsreduktion. Neben dem A- und B-Diplom der Gesellschaft für Naturheilverfahren in der Medizin, besitzen wir die Zusatzbezeichnung Akupunktur der Ärztekammer Schleswig-Holstein.

## Berufsgenossenschaftliche Heilverfahren:

Berufsunfälle, Schul- und Kindergartenunfälle werden nicht über die Krankenkassen sondern über die gesetzlichen Unfallversicherungsträger (Berufsgenossenschaften / Unfallkasse) behandelt. Vor Ort kann eine schnelle und kompetente Versorgung von Verletzungen erfolgen.

## Osteodensitometrie:

Osteoporose führt zum Verlust an Knochensubstanz. Eine frühzeitige Diagnose durch Knochendichtemessung kann nach Einleitung einer individuell angepassten Therapie Knochenbrüche, Überlastungsschmerzen sowie Pflegebedürftigkeit verhindern. Wir unterstützen Ihr Bemühen für eine gute Knochengesundheit mit moderner Technik, umfangreicher Erfahrung und medizinischer Beratung.

## Stoßwellentherapie:

Mittels der fokussierten Stoßwellentherapie können schmerzhafte Muskel- und Sehnenkrankungen erfolgreich behandelt werden und häufig Operationen vermieden werden. Dieses Verfahren findet u.a. Anwendung bei „Kalkschultern“, „Fersensporn“, „Tennisellenbogen“, und chronischen Achillessehnenbeschwerden.

## Säuglingshüftsonographie:

Die Untersuchung dient als Screeningmethode zur Erfassung von nicht ausgereiften Säuglingshüften, welche ohne Behandlung zu folgeschweren Hüftgelenkserkrankungen führen. Die Untersuchung wird im Rahmen der „U3“ von den Krankenkassen übernommen. Kinder mit nicht ausgereiften Hüftgelenken werden in der Praxis kompetent behandelt und bis zur Ausreifung der Hüften betreut.